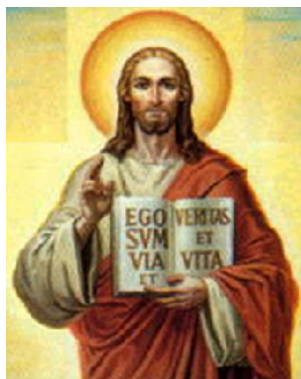


# ADORAZIONE EUCARISTICA

“Io sono la via, la verità e la vita”



*Canti di accoglienza e invocazione allo Spirito Santo*

## **Accogliamo la Parola**

### **Dal vangelo secondo Giovanni (Gv 14,1-12)**

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: “Non sia turbato il vostro cuore. Abbiate fede in Dio e abbiate fede anche in me. Nella casa del Padre mio vi sono molti posti. Se no, ve l'avrei detto. Io vado a prepararvi un posto; quando sarò andato e vi avrò preparato un posto, ritornerò e vi prenderò con me, perché siate anche voi dove sono io. E del luogo dove io vado, voi conoscete la via”.

Gli disse Tommaso: “Signore, non sappiamo dove vai e come possiamo conoscere la via?”. Gli disse Gesù: “Io sono la via, la verità e la vita. Nessuno viene al Padre se non per mezzo di me. Se conoscete me, conoscerete anche il Padre; fin da ora lo conoscete e lo avete veduto”.

Gli disse Filippo: “Signore, mostraci il Padre e ci basta”. Gli rispose Gesù: “Da tanto tempo sono con voi e tu non mi hai conosciuto, Filippo? Chi ha visto me ha visto il Padre. Come puoi dire: Mostraci il Padre? Non credi che io sono nel Padre e il Padre è in me? Le parole che io vi dico, non le dico da me; ma il Padre che è in me compie le sue opere.

Credetemi: io sono nel Padre e il Padre è in me se non altro, credetelo per le opere stesse.

In verità in verità vi dico: anche chi crede in me compirà le opere che io compio e ne farà di più grandi, perché io vado al Padre”.

## **Parola del Signore.**

## Per la riflessione personale

*Non abbiate paura, non sia turbato il vostro cuore*, sono le parole di apertura del Vangelo, le parole primarie del nostro rapporto con Dio e con la vita, quelle che devono venirci incontro appena aperti gli occhi, ogni mattina.

Gesù ha una proposta chiara per aiutarci a vincere la paura: **abbiate fede, nel Padre e anche in me. Il contrario della paura non è il coraggio, è la fede nella buona notizia che Dio è amore, e non ti molla; la fede in Gesù che è la VIA, la VERITÀ, la VITA.** Tre parole immense. Inseparabili tra loro.

Io sono la verità. **Gesù non dice di avere la verità, ma di essere la verità**, di esserlo con tutto se stesso. La verità non consiste in cose da sapere, o da avere, ma in un modo di vivere. **La verità è una persona che produce vita, che con i suoi gesti procura libertà.** «La verità è ciò che arde» parole e azioni che hanno luce, che danno calore.

**La verità è sempre coraggiosa e amabile.** Quando invece è arrogante, senza tenerezza, è una malattia della storia che ci fa tutti malati di violenza. La verità dura, aggressiva, la verità dispotica, «è così e basta», la verità gridata da parole come pietre, quella dei fondamentalisti, non è la voce di Dio. La verità imposta per legge non è da Dio. Dio è verità amabile.

**Io sono la vita, io faccio vivere.** Parole enormi che nessuna spiegazione può esaurire. Il mistero dell'uomo si spiega con il mistero di Dio, la mia vita si spiega solo con la vita di Dio. Il nostro segreto è oltre noi.

Il mistero di Dio non è lontano da te, è nel cuore della tua vita: nei gesti di nascere, amare, dubitare, credere, perdere, illudersi, osare, dare la vita... La vita porta con sé il respiro di Dio, in ogni nostro amore è Lui che ama.

Chi crede in me anch'egli compirà le opere che io compio e ne compirà di più grandi di queste. Falsa religione è portare Dio nella nostra misura, vera fede è portare noi stessi nella misura di Dio.

(Padre Ermes Ronchi)

## Preghiamo insieme

Signore Gesù, Maestro buono,  
il nostro cuore è spesso turbato per tutto il male che c'è nel mondo  
e per le nostre stesse debolezze,  
per i tradimenti e i rinnegamenti di cui ci vediamo capaci.  
Aumenta la nostra fede in te e nel Padre che ci hai rivelato.

**Tu sei la via: fa' che ti seguiamo!**  
**Tu sei la verità: fa' che ti conosciamo!**  
**Tu sei la vita: fa' che viviamo in te per vedere il Padre**  
e glorificare il tuo santo nome davanti a tutti gli uomini.  
Amen