

# STRETCHING

## PREPARAZIONE ATLETICA ALLA PASQUA

# LA SAMARITANA

### IL CAMMINO DELLA SAMARITANA

Il cammino della donna Samaritana è ascoltato da Dio. Un cammino pieno di domande. Una donna ferita e giudicata da cuori diventati duri come pietre, in nome di una legge che è rimasta ferma a prescrizioni. Le leggi e le prescrizioni sono utili. Non si può andare in una via senza indicazioni stradali che indichino i comportamenti da mettere in atto, per la salvezza personale e degli altri. Ma tutte queste norme e leggi, sono sempre da ascoltare mettendo ogni aspetto nelle mani di Dio, che illumina i cuori con la Misericordia. Dio non è “superficiale”. Per Dio non va bene “ogni cosa”. Per Dio, ciò che è male, resta “male”. Non cambia la legge. La porta a compimento! Prima della “legge” viene sempre l’ascolto. Viene sempre l’accoglienza. Viene sempre il saper toccare i cuori perché scaturisca in ogni figlio o figlia, il “Dono di Dio”. Una sorgente in grado di scaturire anche dal deserto. Anche dalla roccia. Conosci situazioni a cui hai chiuso il cuore? Persone che si sono allontanate da te perché si sono sentite giudicate e non amate? Prova a pregare per loro in questi giorni.

### IL NOSTRO CAMMINO

La donna samaritana traccia il nostro cammino. Pur giudicata dal mondo, crea uno “scudo” attorno a sé per proteggersi e per non sentire la cattiveria dei giudizi dell’“avversario”. La voce giudicanti degli altri, infatti, dà voce concreta alla tentazione che dice: “Non sei degna di Dio”.

Questa donna, con il peso di cinque matrimoni falliti, cammina verso il “Pozzo di Giacobbe”. Cerca Dio. La sua coscienza lo cerca senza sapere chi sia.

Tu cerchi Dio?

Abbiamo bisogno di difenderci dalle chiacchiere inutili e di custodire la ricerca che la vita ci mette di fronte. Hai sete di questo? Cosa stai cercando?

### CERCARE DIO

Cercare Dio significa pregare. Quando lo farai con fede sincera, e non senza fatica, ti renderai conto che Lui è già lì dove sei. La donna samaritana trova Dio... ma non lo riconosce subito. Intuisce che l’uomo che vede è un profeta. Gesù si rivelerà alla donna solo dopo aver ascoltato le domande piene di sete di eternità, che sono scaturite dal cuore di questa sua figlia che sta per diventare evangelizzatrice. L’impossibile diventa possibile!

Di cos’è fatta la tua preghiera? Di una ricerca di risolvere le urgenze della tua vita... o di una ricerca di senso più profonda? In questo tempo, prova a seguire la preghiera della Samaritana, che è in grado di alzare lo sguardo dalla sua situazione particolare, alla necessità di scoprire la bellezza della realtà di Dio che illumina ogni tipo di condizione, donando una speranza che non appartiene ai nostri modi di pensare.

## **UN PARTICOLARE IMPORTANTE**

Gli apostoli, che erano andati a fare la spesa di provviste... trovano al loro ritorno, Gesù... che non ha più fame e sete. Era felice per aver dato la vita ad una figlia di Dio che, dalla morte, aveva appena iniziato il suo cammino di Resurrezione. Ognuno di noi ha questa possibilità: portare l'annuncio di Gesù... e lasciarsi trasformare e nutrire da questa gioia infinita.

# **ESERCIZI DELLA SETTIMANA**

**-1 - NON CONDANNARE E NON GIUDICARE GLI ALTRI.**

**2 - CUSTODISCI IL TUO CUORE DA CIÒ CHE OSTACOLA IL TUO CAMMINO VERSO DIO**

**3 - ENTRA NEL "MISTERO" DI DIO CON LE DOMANDE IMPORTANTI DELLA FEDE**

**4 - CHIEDI IL DONO DELLA CONVERSIONE DEL CUORE.**

**5 - ANNUNCIA LA GIOIA CHE VIENE DAL TUO CERCARE DIO.**